



Cherhana Venus Gustari

Invita-ti pofta la masa c-o gustare pescareasca...

SALATA ICRE CRAP

21 LEI/120gr.

Contine: salata icre crap 120 gr. (ulei de floarea soarelui, icre de crap 15gr, apa minerala, zeama de lamaie, sare), ceapa 20 gr.

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2619.18 / 626, Grăsimi (g): 67 din care: Acizi grași saturați (g) 7.2, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 1.5

Alergeni: PESTE

SALATA ICRE STIUCA

34 LEI/120gr.

Contine: salata icre stiuca 120 gr. (ulei de floarea soarelui, icre de stiuca 15gr, apa minerala, zeama de lamaie, sare), ceapa 20 gr.

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2439.37 / 583, Grăsimi (g): 62 din care: Acizi grași saturați (g) 6.5, Glucide (g): 0.7 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 2

Alergeni: PESTE

ICRE STIUCA NATURE

45 LEI/90gr.

Contine: icre stiuca 50 gr., unt 20gr., lamaie 20gr.

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 859.81 / 205.5, Grăsimi (g): 16.22 din care: Acizi grași saturați (g) 9.84, Glucide (g): 0.02 din care: Zaharuri (g): 0.02, Proteine (g): 13.5, Sare (g): 1.21

Alergeni: PESTE, LAPTE

PATE DE PESTE

22 LEI/120 gr.

Contine: sardine marinate 80gr (sardine, apa, ulei de floarea soarelui, sare), unt 20gr, ceapa 20gr, sare, piper, fulgi de chilli

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1602,89 / 383.1, Grăsimi (g): 33.1 din care: Acizi grași saturați (g) 14.5, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 18.8, Sare (g): 1.9

Alergeni: PESTE, LAPTE

GUSTAREA PESCARULUI– PENTRU 2 PERSOANE

55 LEI/450gr.

Contine: salata icre crap 50 gr. (ulei de floarea soarelui, icre de crap, apa minerala, zeama de lamaie, sare), pate de peste 50 gr. (sardine marinate 35 gr. (sardine, apa, ulei de floarea soarelui, sare), unt , ceapa , sare, piper, fulgi de chilli), zacusca 50 gr. (vinete, ardei capia, rosii, ceapa, ulei, sare), ton in suc propriu 25 gr. (ton, apa, sare), midii marinate 50 gr (midii, ulei, sare, piper, foi de dafin, boia), peste marinat 50 gr. (peste, ulei, sare, piper, foi de dafin), masline 20gr., ceapa 20gr.

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 3573.82 / 854.16, Grăsimi (g): 77.65 din care: Acizi grași saturați (g) 14.14, Glucide (g):9.55 din care: Zaharuri (g): 3.66, Proteine (g): 23.69, Sare (g): 3.9

Alergeni: PESTE, LAPTE, MOLUSTE

ZACUSCA PESTE

26 LEI / 200gr.

Contine: zacusca 100 gr. (vinete 30gr., ardei 30gr., rosii 20gr., ceapa 10gr., ulei 10 gr., sare), ton in suc propriu 50 gr. (ton, apa, sare), ceapa 50 gr.

Valori nutritionale: Valoare Energetică (kJ/kcal): 784,57 / 189,0 Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.03, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 1.62 Proteine (g): 13, Sare (g): 1.5

Alergeni: PESTE

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

CHILCA (PESTE MARINAT)

18 LEI/150gr.

Contine: **peste marinat 100gr. (peste, ulei, sare, piper, foi de dafin), masline 40gr., ceapa 10gr.**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1558,12 / 372.4 Grăsimi (g): 31.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.25, Glucide (g): 7.2 din care:

Zaharuri (g): 3.7 Proteine (g): 1.48, Sare (g): 1.6

Alergeni: PESTE

MIDII MARINATE

18 LEI/100gr.

Contine: **midii marinate 100gr (midii, ulei, sare, piper, foi de dafin, boia), ceapa 20 gr.**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 611,28 / 146.1, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 1.6 din care:

Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 9.7, Sare (g): 1.3

Alergeni: MOLUSTE

Ciorbe si supe

O masa la Cherhana Venus incepe, indiscutabil, cu o ciorba de peste...

Cu ce se termina ? Numai pofta stie !

STORCEAG DE MORUN

38 LEI/350 ml.

Contine: **apa, morun 100 gr., smantana, morcov, ceapa., cartofi, sare, piper, marar, lamaie**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1167.1 / 281, Grăsimi (g): 20.6 din care: Acizi grași saturați (g) 11.2, Glucide (g): 4.6 din care:

Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 19.5, Sare (g): 1.2

Alergeni: PESTE

CIORBA DE PESTE

25 LEI/350gr.

Contine: **apa, peste 100 gr., pulpa de rosii 50gr., cartof, morcov, ardei gras, ceapa, sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 969.2 / 232.4, Grăsimi (g): 11 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 13.3 din care:

Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 20.6, Sare (g): 1.5

Alergeni: PESTE

CIORBA DE PUI CU TAITEI DE CASA

23 LEI/350gr.

Contine: **apa, aripi de pui 100gr., morcov, telina, cartof, ardei, ceapa, taitei (apa, ou, faina, sare), sare**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1601.6 / 383.7, Grăsimi (g): 20.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 31.2 din care:

Zaharuri (g): 9.4, Proteine (g): 21.2, Sare (g): 1.3

Alergeni: GLUTEN, OU, TELINA

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Peste de apa dulce

Tim de preparare minim 40 minute.

MEDALION DE STURION

45 LEI/portie/250gr.

Contine: medalion de sturion 250gr., lamaie, sare, ulei de floarea soarelui

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1414.19 / 338.0, Grăsimi (g): 12.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2.9, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 51.8, Sare (g): 4.3

Alergeni: PESTE

STURION LA PROTAP

50 LEI/300gr.

Contine: frigarui de sturion 250gr. (medalion de sturion 250gr., rosie, ardei capia, ceapa, lamaie, sare, ulei de floarea soarelui)

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1552.682 / 371.1, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 19.0, din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 43.6, Sare (g): 4.2

Alergeni: PESTE

CRAP

35 LEI/portie/250gr.

Contine: crap 250gr., lamaie, sare, ulei de floarea soarelui

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1694.52 / 405.0, Grăsimi (g): 17.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 57.1, Sare (g): 4.2

Alergeni: PESTE

TOCHITURA DE MORUN

45 LEI/350 gr.

Contine: medalion de sturion 250 gr., pulpa de rosii 100gr., ulei de floarea soarelui, usturoi, sare, piper

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1916.27 / 458.0, Grăsimi (g): 22.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 9.0, din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 52.5, Sare (g): 3.4

Alergeni: PESTE

FILE DE SALAU PE PLITA

40 LEI/200gr.

Contine: file de salau 200gr., lamaie, sare, ulei

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 979.05 / 234.0, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 49.7, Sare (g): 3.2

Alergeni: PESTE

PASTRAV

20 LEI/100gr.

Contine: pastrav 100gr., lamaie, sare, ulei

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 702.91 / 168, Grăsimi (g): 7.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 23.7, Sare (g): 1.2

Alergeni: PESTE

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Peste de Marea Neagra

Tim de preparare minim 40 minute.

PALAMIDA

21 LEI/100gr.

Contine: **palamida 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 979.05 / 234.0, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 49.7, Sare (g): 3.2

Alergeni: **PESTE**

LUFAR

20 LEI/100gr.

Contine: **lufar 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 665.25 / 159, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 1.2

Alergeni: **PESTE**

CALCAN

31 LEI/piesa/100gr.

36LEI/100gr.

Contine: **calcan 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 510.44 / 122, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 1.3

Alergeni: **PESTE**

CHEFAL

18 LEI/100gr.

Contine: **chefal 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 347.27 / 83, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 14.7, Sare (g): 1.3

Alergeni: **PESTE**

GUVIZI (PESTE DE SEZON)

20 LEI/ 100gr.

Contine: **calcan 100gr., faina, ulei, lamaie, sare**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 665.25 / 159, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 25.7, Sare (g): 1.2

Alergeni: **PESTE, GLUTEN**

HAMSIE

35 LEI/portie/250gr.

Contine: **hamsie 250gr., faina, ulei, lamaie, sare**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 4076.88 / 974.4, Grăsimi (g): 45.8 din care: Acizi grași saturați (g) 33.7, Glucide (g): 32.7, din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 30.2, Sare (g): 3.3

Alergeni: **PESTE, GLUTEN**

ZARGAN (PESTE DE SEZON)

20 LEI/100gr.

Contine: **zargan 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1096.20 / 262, Grăsimi (g): 15.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 23.9, Sare (g): 0.8

Alergeni: **PESTE**

CAMBULA

18 LEI/100gr.

Contine: **cambula 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 589.94 / 141, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 29.1, Sare (g): 1.1

Alergeni: **PESTE**

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Peste de Marea Mediterana

Timp de preparare minim 40 minute.

Pestele cu accent strain, are si el gust divin ...

DORADA

20 LEI/100gr.

Contine: **dorada 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 564.84 / 135, Grăsimi (g): 3.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 0.0, din care: Zaharuri (g): 0.0, Proteine (g): 24.2, Sare (g): 1.3

Alergeni: PESTE

LUP DE MARE / BIBAN DE MARE

20 LEI/100gr.

Contine: **lup de mare 100gr., lamaie, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.81 / 124, Grăsimi (g): 2,6 din care: Acizi grași saturați (g) 0,7, Glucide (g): 0,0, din care: Zaharuri (g): 0,0, Proteine (g): 23,7, Sare (g): 1,3

Alergeni: PESTE

Preparate din fructe de mare

Nici-o masa fara ... fructe!

INELE DE CALAMAR PE PLITA

35 LEI/200gr.

Contine: **calamar 170gr., lamaie, faina, ou, mustar, sare, ulei**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1096.20 / 436, Grăsimi (g): 16,5 din care: Acizi grași saturați (g) 4,2, Glucide (g): 0,0, din care: Zaharuri (g): 0,0, Proteine (g): 23,9, Sare (g): 0,8

Alergeni: MOLUSTE, GLUTEN, OU, MUSTAR

CREVETI PE PLITA

45 LEI/200/30gr.

Contine: **creveti 150gr., unt, lamaie, ulei de masline, usturoi, sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2123.79 / 507,6, Grăsimi (g): 41,5 din care: Acizi grași saturați (g) 27,1 Glucide (g): 9, din care: Zaharuri (g): 3,6, Proteine (g): 23,4, Sare (g): 3,8

Alergeni: CRUSTACEE, LAPTE

MIDII LA TABLA

35 LEI/200gr.

Contine: **midii 200 gr., unt, sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1439.29 / 344 Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 1,7 Glucide (g): 0, din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 47,6, Sare (g): 2,7

Alergeni: MOLUSTE, LAPTE

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

MIDII LA TIGAIE IN COCHILIE

40 LEI/550gr.

Contine: **midii in cochilie 500 gr., rosii, vin, ardei iute, usturoi, patrunjel, sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1340.14 / 320.3 Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4 Glucide (g): 39.4, din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 32.6, Sare (g): 2.9

Alergeni: **MOLUSTE**

RAPANA LA TABLA

37 LEI/200gr.

Contine: **rapana 200 gr., unt,sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1154.78 / 276 Grăsimi (g): 12.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4 Glucide (g): 7.2, din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 32.9, Sare (g): 2.9

Alergeni: **MOLUSTE,LAPTE**

TENTACULE DE CALAMAR PE PLITA

40 LEI/250gr.

Contine: **Tentacule de calamar 250 gr., unt,sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 846/ 202,2 Grăsimi (g): 13.7 din care: Acizi grași saturați (g) 7.3 Glucide (g): 2.2, din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 29.1, Sare (g): 2.1.

Alergeni: **MOLUSTE,LAPTE**

Preparate din carne

TIMP DE PREPARARE 30 MINUTE

PIEPT DE PUI LA GRATAR

25 LEI/150gr.

Contine: **piept de pui 150 gr., sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 822.16 / 196,5, Grăsimi (g): 5,4 din care: Acizi grași saturați (g) 0,8, Glucide (g): 3,6 din care: Zaharuri (g): 0,0, Proteine (g): 33,0, Sare (g): 4,3

DEGETELE DE PUI

28 LEI/170gr.

Contine: **piept de pui 150 gr., faina alba de grau, ou, mustar, ulei de floarea soarelui, sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2055,59 / 491,3, Grăsimi (g): 28,48 din care: Acizi grași saturați (g) 5,27, Glucide (g): 26,77 din care: Zaharuri (g): 0,1, Proteine (g): 30,6, Sare (g): 2,4

Alergeni: **GLUTEN, OU, MUSTAR**

COTLET DE PORC TOMAHAWK

35 LEI/350gr.

Contine: **cotlet de porc tomahawk 350gr., sare, piper**

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 3690,28 / 883,0, Grăsimi (g): 53,0 din care: Acizi grași saturați (g) 18,7, Glucide (g): 3,6 din care: Zaharuri (g): 0,0, Proteine (g): 94,5, Sare (g): 3,8

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Garnituri

LEGUME LA GRATAR

15 LEI/200gr.

Contine: ardei gras 30gr., rosii 50gr., dovlecei 40gr, ceapa 50 gr., vinete 30 gr., ulei, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 233.88 / 55.9 Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1 Glucide (g): 12.8, din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 1.8.

OREZ SARBESC

12 LEI/200gr.

Contine: apa, orez 50gr., rosii, ardei gras, ceapa, ulei, sare, piper

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 687 / 162.8 Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6 Glucide (g): 29.2, din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 1.8.

CARTOFI NATURE

12 LEI/200gr.

Contine: cartofi 200 gr., unt

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1021.73 / 244.2 Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2 Glucide (g): 40.1, din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 3.5, Sare (g): 1.5 .

Alergeni: LAPTE

CARTOFI PRAJITI

18 LEI/200gr.

Contine: cartofi 200 gr., ulei, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2617.51 / 625.6 Grăsimi (g): 41.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.6 Glucide (g): 59.2, din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 3.1.

MAMALIGA CU BRANZA SI SMANTANA

22 LEI/300gr.

Contine: mamaliga 150 gr. (malai, apa, sare, ulei), branza 100 gr, smantana 50gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2268.14 / 542.1 Grăsimi (g): 37.5 din care: Acizi grași saturați (g) 19.1 Glucide (g): 34.6, din care: Zaharuri (g): 5.8, Proteine (g): 18.4, Sare (g): 3.1.

Alergeni: LAPTE

SOSURI

Sos de usturoi

5 LEI/60gr.

Contine: usturoi 30gr, ulei 20ml, apa minerala, sare, zeama de lamaie

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 401.66 / 96.0 Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1 Glucide (g): 19.0, din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 4.0, Sare (g): 0.2.

Sarmuzak

5 LEI/60gr.

Contine: sos de rosii 50 gr, busuioc, usturoi, ardei iute, sare, piper

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 66.0 / 16.0 Grăsimi (g): 1.0 din care: Acizi grași saturați (g) 1.0 Glucide (g): 2.0, din care: Zaharuri (g): 2.0, Proteine (g): 1.0, Sare (g): 0.2.

BRANZA TELEMEA

8 LEI/50gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 554.38 / 132.5 Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.7 Glucide (g): 1.9, din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.6

Alergeni: LAPTE

SMANTANA

6 LEI/30gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 248.52 / 59.4 Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1 Glucide (g): 1.4, din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.9

Alergeni: LAPTE

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

MAMALIGA

4 LEI/150gr.

Contine: malai, apa, sare, ulei

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 745.17 / 178.1 Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7 Glucide (g): 29.4, din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 3, Sare (g): 1.1

PAINÉ CIABATTA (6 felii)

4 LEI/200gr.

Contine: făina de grau 150gr., apa, ulei de floarea soarelui, sare drojdie, agent antiagomerant : carbonat de sodiu

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2064 / 485.8 Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4 Glucide (g): 101 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 16.2, Sare (g): 1.6

Alergeni: GLUTEN

Aditivi: E170

PAINÉ CIABATTA PRAJITA (6 felii)

5 LEI/200gr.

Contine: făina de grau 150gr., apa, ulei de floarea soarelui, sare drojdie, agent antiagomerant : carbonat de sodiu

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2064 / 485.8 Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4 Glucide (g): 101 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 16.2, Sare (g): 1.6

Alergeni: GLUTEN

Aditivi: E170

SARAMURA

5 LEI/200gr.

Contine: apa, rosii 30gr., ardei capia30gr., usturoi, ardei iute, patrunjel, sare, piper

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 142.67 / 34.1 Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0 Glucide (g): 7.6, din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 5.3.

Salate

SALATA ASORTATA

12 LEI/200gr.

Contine: rosii 120gr., castraveti 30gr., ardei capia30gr., ceapa 20gr., ulei de floarea soarelui, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 330.11 / 78.9 Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5 Glucide (g): 8.8, din care: Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 1.6, Sare (g): 2

SALATA DE ROSII

12 LEI/200gr.

Contine: rosii 180gr., ceapa 20gr., ulei de floarea soarelui, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 336.81 / 80.5 Grăsimi (g): 4.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5 Glucide (g): 8.9, din care: Zaharuri (g): 5.6, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 2.1

SALATA VERDE

12 LEI/200gr.

Contine: salata verde 150gr., castraveti 30gr., ceapa 20gr., ulei de floarea soarelui, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 324.67 / 77.6 Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7 Glucide (g): 8.2, din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 2

SALATA CASTRAVETI MURATI

12 LEI/200gr.

Contine: castraveti murati 200gr. (castraveti, apa, sare)

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 92.04 / 22 Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2 Glucide (g): 4.6, din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 0.6, Sare (g): 2.3

SALATA DE VARZA ALBA

10 LEI/200gr.

Contine: varza alba 200gr., ulei, otet, sare

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 599.98 / 143.4 Grăsimi (g): 10.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2 Glucide (g): 11.6, din care: Zaharuri (g): 6.2, Proteine (g): 2.6, Sare (g): 2.3

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus Desert

PLACINTA CU BRANZA DULCE SI STAFIDE

20 LEI/200gr.

Contine: foi de placinta(faina alta de grau, apa, amidon din porumb, sare iodata), branza proaspata, ou, iaurt, stafide, zahar

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2359.77 /564 Grăsimi (g): 26.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4 Glucide (g): 67.4, din care: Zaharuri (g): 20.2, Proteine (g): 13.8, Sare (g): 0.7.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE, OU

CLATITE CU CREMA DE ALUNE DE PADURE CU CACAO

20 LEI /150gr.

Contine: clatita (faina 50gr, lapte 30 gr., esenta de vanilie, ou, sare), crema de alune de padure cu cacao 50 gr (zahar, ulei de palmier, alune de padure 13%, lapte praf degresat 8.7%, cacao degresata pudra 7.4%, emulgator : lecitina (soia), vanilinina)

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1617.9 / 386.7 Grăsimi (g): 16.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.78 Glucide (g): 50.2, din care: Zaharuri (g): 29.89, Proteine (g): 8.49, Sare (g): 0.5.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE, OU, ALUNE DE PADURE, SOIA

CLATITE CU GEM

18 LEI/150gr.

Contine: : clatita (faina 50gr, lapte 30 gr., esenta de vanilie, ou, sare), dulceata de fructe (zahar, fructe, zeama de lamaie)

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 983.03 / 234.95 Grăsimi (g): 7.54 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6 Glucide (g): 56.85, din care: Zaharuri (g): 36.0, Proteine (g): 6.75, Sare (g): 0.5.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE, OU

INGHETATA ASORTATA

18 LEI/200gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 1596 / 380 Grăsimi (g): 12.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.30 Glucide (g): 63, din care: Zaharuri (g): 63, Proteine (g): 3.94, Sare (g): 0.

Alergeni: lapte

FERRERO ROCHER CAKE

25 LEI/200gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2780 / 666.01 Grăsimi (g): 35.02 din care: Acizi grași saturați (g) 22.8 Glucide (g): 76.02, din care: Zaharuri (g): 48.4, Proteine (g): 7.01, Sare (g): 0.4.

Alergeni : grau,lapte,soia,ou,sulfiti,alune

KATAIF CAKE

25 LEI/150gr.

Valori nutritionale : Valoare Energetică (kJ/kcal): 2268 / 468 Grăsimi (g): 16 din care: Acizi grași saturați (g) 10 Glucide (g): 74, din care: Zaharuri (g): 50, Proteine (g): 4, Sare (g): 0.4.

Alergeni : grau,lapte,soia,ou,sulfiti,migdale.

Cafea

by Musetti

ESPRESSO SCURT/LUNG

12 LEI

CAPPUCCINO

16 LEI

CAPPUCCINO VIENEZ

16 LEI

CAFE LATTE

18 LEI

CEAI

12 LEI

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Racoritoare

LIMONADA	20 LEI/400ml.
LIMONADA CU GHIMBIR	23 LEI/400ml.
FRESH PORTOCALE	20 LEI/300ml.
APA PLATA/MINERALA DORNA	15 LEI/750ml.
APA PLATA/MINERALA LURISIA	17 LEI/500ml.
CAPPY PORTOCALE / PIERSICA	10 LEI/250ml.
COCA COLA CLASIC / ZERO	10 LEI/250ml.
FANTA PORTOCALE	10 LEI/250ml.
FUZETEA LAMAIE / PIERSICA	10 LEI/250ml.
SCHWEPES TONIC / LEMON	10 LEI/250ml.
SPRITE	10 LEI/250ml.
MIERE EXTRA	3 LEI/buc.

Bere

NENEA IANCU ALBA/BLONDA/NEAGRA	18 LEI/500ml.
NENEA IANCU FARA ALCOOL	18 LEI/330ml.
PERONI	12 LEI/330ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Bauturi alcoolice

MARTELL V.S. 20 LEI/50ml.

MARTELL X.O. 75 LEI/50ml.

VINARS JIDVEI V.S.O.P. 18 LEI/50ml.

JAGERMEISTER 18 LEI/50ml.

PALINCA 20 LEI/50ml.

APEROL 15 LEI/50ml.

CAMPARI 15 LEI/50ml.

JACK DANIELS TENNESSEE 20 LEI/50ml.

GLENLIVET SINGLE MALT 12YO 25 LEI/50ml.

JAMESON IRISH 18 LEI/50ml.

ABSOLUT 15 LEI/50ml.

BELUGA 28 LEI/50ml.

OLMECA GOLD 15 LEI/50ml.

BEEFEATER 12 LEI/50ml.

HAVANA 3YO 12 LEI/50ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus



Long Drinks & Cocktails

MOJITO 30 LEI/250ml.

Rom, lime, zahar brun, apa minerala

APEROL SPRITZ 35 LEI/250ml.

Aperol, prosecco, apa minerala, portocala

PEACH SPRITZ 35 LEI/250ml.

Lichior de piersici, prosecco, lime, menta

CAMPARI ORANGE 30 LEI/250ml.

Campari, suc de portocale

GIN TONIC CLASIC 30 LEI/250ml.

Beefeater, apa tonica, lamaie

GIN TONIC AROMATIC 35 LEI/250ml.

ROSEMARY 35 LEI/250ml.

Pink gin, apa tonica, fructe de padure, lime

HUGO 35 LEI/250ml.

Prosecco, sirop de soc, apa minerala, menta, lime

Cocktails nonalcoolic

GREEN APPLE 20 LEI/300ml.

FOREST FRUIT MOJITO 20 LEI/300ml.

ALOE VERA FRUIT 20 LEI/300ml.

ICE TEA FRUIT 20 LEI/300ml.



PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Vinuri din Dobrogea

Domeniul Bogdan

Organic Sauvignon Blanc (sec)	80 lei/750ml.
Organic rose (sec)	80 lei/750ml.
Primordial Sauvignon Blanc (sec)	120lei/750ml.
Primordial Chardonnay (sec)	120lei/750ml.
Primordial Rose (sec)	120lei/750ml.

Vinuri din Muntenia

SERVE – Clubul Cavalerilor

Vinul cavalerului Alb (sec)	70lei/750ml.
Vinul Cavalerului Rose (sec)	70lei/750ml.
Vinul cavalerului Rosu (sec)	70lei/750ml.
Terra Romana – Chardonnay (sec)	100lei/750ml.
Cuvee Amaury (sec)	150lei/750ml.
Cuvee Sissi (sec)	130lei /750ml.
Cuvee Pacs (sec)	130lei /750ml.

Jidvei

Ana Sauvignon Blanc (sec)	140 lei/750ml.
Maria Feteasca Alba (sec)	140 lei/750ml.
Mysterium Alb/Rose (sec)	100 lei/750ml.
Tezaur Sauvignon Blanc&Fet.Regala	80 lei/750ml.
Tezaur Rose Pinot Noir&Syrah	80 lei/750ml.
Eiswein – Traminer Roz (vin de desert)	120 lei/375ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Vinuri din Republica Moldova

Purcari

Nocturne Traminer de Purcari (sec)	120lei/750ml.
Nocturne Sauvignon blanc de Purcari (sec)	120lei/750ml.
Nocturne Rose de Purcari (sec)	120lei/750ml.
Nocturne Chardonnay de Purcari (sec)	120lei/750ml.
Sapiens Sauvignon blanc (sec)	130lei/750ml.
Sapiens Rose (sec)	130lei/750ml.
Sapiens Chardonnay (sec)	130lei/750ml.

Vinuri din Moldova

Crama Cotnari

Busuioaca Bohotin (demisec)	100lei/750ml.
Busuioaca Bohotin (demidulce)	100lei/750ml.
Tamaioasa Romaneasca (demisec)	100lei/750ml.
Spumant Zaz Alb/Rose (demisec)	80lei/750ml.
Naiv Feteasca Alba (sec)	120lei/750ml.
Naiv Busuioaca de Bohotin (sec)	120lei/750ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Vinuri Internationale

Chablis Gold Label Baron&Guiestier	160lei/750ml.
Bulgarini 010 - Turbiana (sec)	140 lei /750ml.
Bulgarini Chiaretto Rose (sec)	140 lei /750ml.
Ultimate Provance Rose (sec)	160 lei /750ml.
Sella&Mosca-La Cala-Vermentino di Sardegna (sec)	120 lei /750ml.
Velenosi Pecorino (sec)	120 lei /750ml.
Velenosi Roggio del Filare – Rosu (sec)	350 lei /750ml.
Amarrone della Vallpoicella - Tommasi -Rosu (sec)	320 lei /750ml.
Champagne Piper Heidsieck	300 lei /750ml.
Castell D`or Cava (brut)	100 lei /750ml.

Vinuri Fara Alcool

Natureo Alb - Muscat (sec)	70 lei /750ml.
-----------------------------------	-----------------------

Spumante

Terra Serena Prosecco alb (sec)	70 lei/750ml.
Terra Serena Prosecco rose (sec)	70 lei/750ml.
Zaz Alb (demisec)	80 lei/750ml.
Zaz Rose(demisec)	80 lei/750ml.
Piper Heidsieck Champagne (sec)	280 lei/750ml.
Castell D`or Cava (brut)	100 lei/750ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !



Cherhana Venus

Vinuri la pahar

S.E.R.V.E. – Vinul Cavalerului Alb/Rose (sec)	18 lei/150ml.
Busuioaca de Bohotin (demidulce)	20 lei/150ml.
S.E.R.V.E. – Feteasca Neagra (sec)	20 lei/150ml.
Terra Serena – prosecco Alb/Rose (sec)	18 lei/150ml.
Natureo Alb/Rose/Rosu – Fara Alcool	18lei/150ml.

Vinul casei

by SERVE

Vinul casei alb (demisec)	30lei/500ml.
	60lei/1000ml.
Vinul casei rose (demisec)	30lei/500ml.
	60lei/1000ml.

PRODUSELE SUBLINIATE CONTIN ALERGENI !